



# **I CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL**

**5, 6 y 7  
JUNIO DE 2009  
MADRID-ESPAÑA**

**ORGANIZAN**

**COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL  
UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA**

**SECRETARIA TECNICA  
Línea de Comunicación**

## COMITÉ DE HONOR

### Presidente/es de honor

- D. Jaime Lizaveski (Presidente del Consejo Superior de Deportes)
- D. Alejandro Blanco (Presidente del COE).
- D. Ángel María Villar Llona (Presidente de la RFEF).
- D. Ernesto Martínez Ataz (Excmo. y Mgfcó. Rector de la UCLM).
- D. Ramón Cobo Antoranz (Presidente del Comité Nacional de Entrenadores RFEF)
- Dña. Susana Mendizábal Albizu (Decana de la Facultad de Ciencias del deporte UCLM).
- D. Rafael Martín Acero (Presidente Decanos de las FCAFD de España).

## COMITÉ ORGANIZADOR

- D. José Ángel García Redondo
- D. Carlos Lalín Novoa.
- D. Luis Casais Martínez.
- D. Xavier Peirau i Teres.

### *Vocales*

- D. Luis Miguel Ruiz Pérez.
- D. Francisco Sánchez Sánchez
- D. Zósimo San Román.
- D. Javier Miñano.
- D. Luis Serratosa Fernández.
- D. Antonio Campos Izquierdo.
- D. José Ignacio Melendro

## COMITÉ CIENTÍFICO

### ***Presidente***

D. Luis Miguel Ruiz Pérez

### ***Secretario***

Luis Casais Martinez

### **Vocales**

- D. Pedro Guillén.
- D. Jan Ekstrand.
- D. Willen Van Mechelen.
- D. Luca Tomaello.
- D. Luis Serratosa Fernández
- D. Luis Casais Martínez.
- D. Zósimo San Román.
- D. Fernando Jiménez.
- D. Azael Herrero.
- D. Antonio Campos Izquierdo.

- Dña. Catherine Ortega.
- D. Patrick Middleton.
- D. Charly Ducamp.
- D. Xavier Peirau i Teres.
- D. Carlos Lalín Novoa.
- D. Fernando Navarro Valdivieso.
- D. Javier Miñano.
- D. Rafael Martín Acero.
- D. Rafael Arriaza Loureda.

# PROGRAMA

## VIERNES 5 JUNIO

**15:30 a 16:30 - Entrega De Documentación**

**16:30 a 17:00 - Acto Inaugural:**

presentación oficial de autoridades

**17:00 a 18:00 - Mesa Redonda:**

Papel o repercusión de la lesión en el rendimiento deportivo

**Ponentes:** .- Antonio Tapia (Ent Málaga C.F.)

.- Joaquín Caparros ( Ent. Athletic Club de Bilbao )

.- Juan Carlos Valeron (Jugador del R.C. deportivo de la Coruña)

.- Francisco Narváez ( Kiko)

.- Francisco de Miguel ( preparador físico Liverpool F.C.)

**18:00a 18:30 – Descanso/Café**

**18:30. a 19:30 – Ponencia Plenaria Inaugural:**

Impacto de la lesión en el deportista. La figura del atlético trainer vs readaptador deportivo

.- Prof. Catherine Ortega

**19:30. a 21:00 – Panel de expertos 1:** La figura del readaptador físico; Papel-perfil ámbito de Actuación. Integración en el equipo multidisciplinar.

**Moderador:** .- Zósimo San Román

**Ponentes** .- Profs. Catherine Ortega (EE.UU)

.- Rafa Martín Acero, (España)

.- Francisco Seiru-lo (España)

**21:00. – Cierre sesión**

## SABADO 6 JUNIO

**9:30. a 11:00 - Panel de Expertos 2:** La prevención de lesión deportiva es posible?

**Moderador:** .- Luis Serratosa Fernandez

**Ponentes:** .- Profs. Jurdan Mendiguchia (España)  
.- Prof.- Van Mechelen. (Holanda)

**11:00 a 12:00 - Ponencia plenaria:** Epidemiología de las lesiones deportivas en el futbol: estado Actual, estudios, propuestas

.- Prof.Marcus Walden

**12:00 a 12:30 - Descanso/ Café \_ POSTERS**

**12:30 a 14:30 - Talleres**

**Taller 1**

**Taller A**

.- Propiocepción Alfons Mascaró

**Taller B**

.- Fuerza Muscular Rafael Maldonado

**Taller 2/**

**Taller C**

.- Preeducación de habilidades deportivas (Carlos Lalin)

**COMUNICACIONES/Posters**

**14:30. - Comida**

**16:00 a 18:00 - Talleres**

**Taller 1**

**Taller A**

.- Propiocepción (Alfons Mascaró)

**Taller B**

.- Fuerza Muscular (Rafael Maldonado)

**Taller 2/ COMUNICACIONES**

**Taller C**

.- Reeducacion de habilidades deportivas (Carlos Lalin)

**18:00 a 18:30 – Descanso/ Café \_ POSTERS**

**18:30 a 20:00 - Panel de Espertos 3:**

Modelos de recuperación funcional deportiva o readaptación de las lesiones.

**Moderador** .- Xavier Peirau i Teres.

**Ponentes:** .- Prof. Luca Tomaello (Italia)  
.- Prof. Charly Ducamp, (Francia)

**20:00 a 21:00 - Ponencia Plenaria:**

Prevención y recuperación funcional deportiva del LCA.

.- Prof. Patrick Middleton. (Francia)

## DOMINGO 7 JUNIO

### 09:30 a 11:00 - Panel de expertos 4:

Últimas tendencias en el trabajo de la fuerza muscular en las lesiones deportivas

**Moderador:** Luis Casais Martin

**Ponentes:** .- Profs. JM González de Suso, (España)

.- Prof. Julio Tous. Fajardo- (España)

### 11:00 a 11:30 - Descanso/ Café

### 11:30 a 12:30 - Ponencia Plenaria:

Prevención y readaptación funcional deportiva de lesiones en la musculatura isquiotibial.

.- Prof. Carlos Lalin. (España)

### 12:30 a 13:30 - Ponencia plenaria de clausura.

La prevención y readaptación física de la lesión del futbolista: realidades y Líneas de futuro

.-Prof. Pedro Guillen (España)

### 13:30 a 14:00 - Clausura del congreso

## SEDE DEL CONGRESO

*Comité Olímpico Español*

Arequipa, 26

## SECRETARIA TECNICA

Línea de comunicación

Av. de concha Espina, 8 - 1º drch

28036 Madrid