

MEJORIA EN LOS ASMATICOS Y EN AQUELLOS QUE PADECEN PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Fortalecer los músculos respiratorios:

- Cuando usted inhala gracias a este aparato, los músculos respiratorios trabajan más; este estímulo durante el entrenamiento provoca mejoras en la capacidad de regenerar la fuerza y en la eficacia metabólica de los músculos respiratorios (Sharpe et al., observaciones no publicadas).

La respiración mejora en 3 semanas:

- El entrenamiento se realiza en menos de 5 minutos al día, y los beneficios son percibidos por los pacientes al cabo de tres semanas a contar desde el inicio de este entrenamiento (McConnell et al., 1998).

Alivia los síntomas del asma:

- Durante los tests de control efectuados sobre personas seleccionadas al hazar con cuadros asmáticos débiles a moderados, POWERbreathe ha mejorado la fuerza de los músculos respiratorios en una media de 11% en solamente 3 semanas (McConnell et al., 1998).
- Ha sido demostrado que el entrenamiento de los músculos respiratorios alivia los síntomas del asma mejorando el funcionamiento de los pulmones, lo cual conlleva una reducción de la toma de medicamentos y una disminución de las hospitalizaciones (Weiner et al., 1992).

Alivia los síntomas de la Disnea y otras afecciones respiratorias:

- La Disnea es un síntoma común a numerosos problemas. Su origen puede ser respiratorio, cardiovascular, neuro-muscular, o incluso psicológico. La debilidad de los músculos respiratorios ha sido identificada como un factor determinante a la hora de tomar en cuenta la Disnea (Killian, 1998)
- Ha sido demostrado que el entrenamiento de los músculos respiratorios aumenta su fuerza, su resistencia a la fatiga y, lo más importante, reduce la Disnea (Lisboa, 1994; Copestake & McConnell, 1995; Lisboa, 1997; McConnell et al., 1998)
- Se ha demostrado la posibilidad de reducir la Disnea en las personas maduras con buena salud (Copestake & McConnell, 1995), los asmáticos (McConnell et al., 1998) y los pacientes que sufren de enfermedades crónicas de obstrucción de los pulmones (Lisboa et al., 1994, 1997).

Reconocido en la mejora de la resistencia de los pacientes que sufren de enfermedades crónicas de obstrucción de los pulmones:

- Durante los ensayos de control efectuados sobre personas seleccionadas al hazar, se ha demostrado que POWERbreathe podía provocar mejoras del 55% en la fuerza de los músculos respiratorios y una resistencia del 86% en los pacientes que sufren de enfermedades crónicas de obstrucción de los pulmones (Newall et al., 1998).

El entrenamiento de los músculos respiratorios ha mejorado el funcionamiento de los mismos en los siguientes casos:

- lesión de la médula espinal (Huldtgren et al., 1980; Gross et al., 1980)
- fibrosis cística (Sawyer et al., 1993)
- incapacidad crónica del corazón (Cahalin et al., 1997; Mancini et al., 1995)
- enfermedades neuromusculares incluida la reducción de la superficie de la válvula mitral (Foglio et al., 1994), distrofia muscular de Duchenne (Wanke et al., 1994)
- pacientes con transplantes de pulmón o corazón (Ambrosino et al., 1996)

Mantenimiento de las funciones de los pulmones durante la utilización de corticoides:

- Los corticoides son utilizados para el tratamiento de una gran cantidad de patologías, pero se han registrado descensos significativos de la fuerza de los músculos respiratorios tras un tratamiento oral prolongado con corticoides. La investigación ha mostrado que un período dado de entrenamiento de los músculos respiratorios puede eliminar la disminución de su fuerza, así que sería posible mantener el funcionamiento pulmonar durante la utilización de corticoides (Weiner et al., 1995).